

Alimentación de Pericos en Primavera

Durante la primavera, los pericos experimentan un cambio en sus necesidades nutricionales debido a la mayor actividad física, la reproducción y la muda de plumas. Es importante ajustar su dieta para mantenerlos saludables. A continuación, se detallan algunos aspectos clave sobre su alimentación en esta estación:

1. Frutas y Verduras Frescas

La primavera es el momento ideal para ofrecer una mayor variedad de frutas y verduras frescas a los pericos. Estas aportan vitaminas esenciales, antioxidantes y agua, lo que es vital para su bienestar. Algunas opciones recomendadas son:

- **Frutas:** Manzanas, peras, uvas, naranjas, plátanos, fresas y kiwi.
- **Verduras:** Espinacas, zanahorias, brócoli, pimientos y calabacín.

Es importante lavar bien los alimentos y retirar las semillas de frutas como las manzanas, que pueden ser tóxicas.

2. Granos y Semillas

Si bien las semillas deben ser parte de su dieta durante todo el año, en primavera es recomendable incorporar granos frescos y germinados, que aportan proteínas y enzimas adicionales que son especialmente beneficiosas durante la temporada de reproducción:

- **Semillas:** Lino, chía, mijo, alpiste.
- **Germinados:** Lentejas, garbanzos y frijoles mungo germinados.

Estos son ricos en nutrientes y más fáciles de digerir, brindando un gran soporte energético.

3. Proteínas

Durante la primavera, especialmente si los pericos están criando, es importante aumentar el aporte de proteínas para el crecimiento de nuevas plumas y el desarrollo de los polluelos. Algunas fuentes de proteínas incluyen:

- **Huevo cocido** (sin sal ni condimentos).
- **Legumbres** como garbanzos y lentejas cocidas.
- **Pasta cocida** sin sal ni aceite.

4. Suplementos de Calcio

En primavera, las hembras que están en periodo de puesta de huevos requieren más calcio. Asegúrate de proporcionar fuentes adicionales de calcio como:

- **Hueso de sepia** o bloques de calcio.
- **Cáscaras de huevo trituradas** (bien lavadas y cocidas para evitar bacterias).

5. Alimentos Prohibidos

Algunos alimentos que pueden parecer saludables para los humanos son peligrosos para los pericos. Evita darles:

- Aguacate
- Cebolla y ajo
- Chocolate
- Cafeína
- Semillas de frutas (como las de manzana)

6. Agua Fresca

Asegúrate de que siempre tengan acceso a agua fresca y limpia. La hidratación es crucial, especialmente con el aumento de la actividad física en esta temporada.

Consideraciones Finales

Durante la primavera, los pericos son más activos, lo que significa que sus necesidades nutricionales aumentan. Es esencial ofrecerles una dieta equilibrada y rica en nutrientes para apoyar su salud, energía y bienestar general. Además, asegúrate de variar los alimentos que les ofreces para que reciban una amplia gama de vitaminas y minerales.